



AMERICAN FOOTBALL ANCONA

8° FINS UP CAMP – EDIZIONE 2026



Il **FINS UP CAMP** torna alle radici! Vi aspettiamo dal **3 al 6 settembre 2026** presso la storica **Tenuta San Cassiano (Fabriano)** per un'esperienza indimenticabile tra sport e spirito di squadra.

L'arrivo presso la **Tenuta San Cassiano** dovrà avvenire dalle ore **15.00**. Il Camp terminerà **DOMENICA 6 SETTEMBRE**. La struttura dovrà essere liberata entro le ore **12.00**, rimane tuttavia a disposizione lo spazio esterno per un ultimo pranzo in condivisione tra tutti i partecipanti.

L'Organizzazione resta a completa disposizione per supportare chiunque avesse necessità di assistenza per raggiungere la sede del Camp o avesse esigenze particolari riguardo agli orari di uscita, previo accordo contattando i numeri indicati in calce.

TERMINI DI ISCRIZIONE

I posti sono limitati, assicuratevi il vostro posto entro il **7 agosto 2026**.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

- **Quota Standard:** 200 €
- **Quota Ridotta:** 170 € (riservata al secondo figlio)

1. **BONIFICO BANCARIO**

- **Intestatario:** AMERICAN FOOTBALL ANCONA S.S.D. A R.L.
- **IBAN:** IT94Y0854937470000000407521
- **Causale:** *Obbligatorio indicare NOME e COGNOME dell'atleta*

2. **PAGAMENTO IN CONTANTI** presso la segreteria.

Per ufficializzare la partecipazione, inviare una e-mail a segreteria@dolphinsancona@gmail.com allegando il modulo di iscrizione e la contabile di pagamento.



AMERICAN FOOTBALL ANCONA

ASSICURAZIONE

Il Camp vanta il patrocinio della **Regione Marche** e della **Federazione Italiana di American Football (FIDAF)**. Di conseguenza:

- Gli atleti regolarmente tesserati per l'anno sportivo 2026, con qualunque squadra FIDAF, godranno della copertura assicurativa federale.
- Per tutti coloro che non risultano tesserati FIDAF per l'anno in corso, l'Organizzazione garantirà il tesseramento AICS, che prevede una copertura assicurativa analoga.

GESTIONE PASTI E ALLERGENI

Durante tutto il periodo del Camp, la cucina sarà gestita interamente dal nostro **staff**. Per garantire a tutti un'esperienza serena e sicura, è fondamentale indicare tempestivamente nel modulo di iscrizione eventuali **intolleranze, allergie o necessità dietetiche particolari**.

ATTENZIONE: In caso di regimi alimentari che richiedano cibi molto particolari o prodotti specifici non comuni, vi invitiamo caldamente a segnalarcelo in anticipo e/o a provvedere a portare con voi tali alimenti, così da evitare qualsiasi imprevisto e gestire al meglio le necessità di tutti.

SALUTE E ASSISTENZA

Staff: La presenza notturna di allenatori/staff maggiorenni è sempre garantita.

Supporto: Avremo a disposizione fisioterapisti per tutta la durata del Camp.

Note sanitarie: Il nostro kit di pronto soccorso è sempre pronto, ma se l'atleta segue una profilassi specifica o ha esigenze sanitarie particolari, vi preghiamo di comunicarlo tempestivamente allo staff.

IL PROGRAMMA

Le nostre giornate saranno un mix perfetto di sudore sul campo, apprendimento tattico e tanto divertimento.

- **Allenamenti Intensivi:** Ogni giorno scenderemo in campo per **due sessioni di allenamento**, pensate per essere allenanti ma perfettamente sostenibili. Ci troverete nel vicino campo in **erba naturale**, pronti a lavorare sulla tecnica e sulla preparazione atletica.
- **Coaching & Ospiti:** Non sarete soli! Oltre ai preziosi insegnamenti del **Coach Rik Parker**, avremo il piacere di avere il supporto di tutto il resto dello staff tecnico dei Dolphins Ancona oltre ai nostri fantastici giocatori IFL, che porteranno la loro esperienza direttamente a bordo campo.
- **Dopocena & Vibes:** Quando il sole cala, il Camp non si ferma! Le serate saranno gestite dal nostro staff con momenti di **team building** a suon di musica e sessioni di approfondimento tematico: il modo migliore per vivere fino in fondo la passione per lo sport più amato d'America.



AMERICAN FOOTBALL ANCONA

COSA PORTARE

Per vivere al meglio questa esperienza ecco tutto ciò che devi sapere per preparare la borsa. Ricorda: siamo in montagna, dove le giornate sono calde ma le serate possono diventare piuttosto frizzanti. Preparati a vestirti "a cipolla"!

ALLENAMENTO E ATTIVITÀ

- **Abbigliamento:** Porta un adeguato numero di ricambi sportivi (magliette, pantaloncini, calzettoni).
- **Calzature:** Scarpe adatte per allenamento su erba naturale.
- **Accessori:** Cappello per il sole e una borraccia personale (l'acqua buona non manca!).

PERNOTTAMENTO E QUOTIDIANITÀ

- **Comfort:** La struttura fornisce solo il materasso e il cuscino. **È necessario portare personalmente lenzuola, sacco a pelo e/o coperte.**
- **Igiene:** Porta il tuo set di asciugamani e tutto il necessario per la pulizia personale.
- **Clima:** Non farti cogliere impreparato dalle serate fresche! Metti in valigia una giacca a vento/k-way e qualche capo più pesante (felpe e pantaloni lunghi).

DIGITAL DETOX E COMUNICAZIONI

Vogliamo che i ragazzi vivano il Camp al 100%. Il cellulare non è necessario: incoraggiamo un uso limitato, solo nei brevi momenti di pausa.

Per necessità urgenti, le famiglie possono contattare direttamente lo staff ai numeri indicati in calce. Saremo sempre reperibili.

FOTO E SOCIAL

Pubblicheremo foto, video e dirette sui nostri canali social. Se preferite che vostro figlio non sia ripreso o fotografato, comunicatecelo chiaramente ai numeri in calce prima dell'inizio