



## AMERICAN FOOTBALL ANCONA

### VADEMECUM “6°GLS FINS UP CAMP” 2024

**5-8 SETTEMBRE 2024** Residence “La Ginestra” di Montelparo (FM)

(<https://www.laginestra.it/>)

Siamo qua a riportare le info necessarie per i partecipanti al Camp siano essi Atleti, Coaches o Genitori/Ospiti.

#### TERMINI DI ISCRIZIONE

**L’iscrizione al Camp dovrà avvenire entro e non oltre il giorno 20 agosto 2024.**

Abbiamo un tetto di partecipanti e data la prossimità con gli esami di riparazione, qualora vi sia incertezza nella presenza dell’atleta, consigliamo comunque la pre iscrizione, senza versamento della quota, con nota alla Segreteria sul vincolo di presenza. L’organizzazione ha la facoltà di non accettare la pre iscrizione o di non garantire “la partecipazione”. In caso di rinuncia oltre il 2 SETTEMBRE la quota verrà restituita al 50%.

#### INIZIO – FINE CAMP ed ASSICURAZIONE

Il 6° GLS FINS UP CAMP avrà inizio per gli atleti partecipanti GIOVEDÌ 5 SETTEMBRE con arrivo al Residence “La Ginestra” di Montelparo (FM) (<https://www.laginestra.it/>) che dovrà avvenire tassativamente tra le 14.00 e le 15.30. Il Camp ha il patrocinio della Regione Marche oltre che della Federazione Italiana di American Football (FIDAF) e pertanto gli atleti che sono stati regolarmente tesserati per l’anno sportivo 2024 possono contare sulla assicurazione della Federazione. A coloro che invece non sono stati tesserati nell’anno 2024 con la FIDAF l’Organizzazione garantirà il tesseramento AICS che prevede una assicurazione analoga a quella della FIDAF. L’organizzazione è a disposizione per quanti avessero problemi a raggiungere la sede del Camp. Il Camp terminerà DOMENICA 08 SETTEMBRE alle ore 12.30 ed il pranzo potrà essere consumato presso il ristorante del Residence previo prenotazione (contattare il gestore Giovanni al 327.5556579). Chi avesse necessità di lasciare il Camp in orari diversi potrà concordare una soluzione contattando l’Organizzazione ai numeri indicati in calce.



## AMERICAN FOOTBALL ANCONA

### CUCINA - PASTI

Il Residence “La Ginestra” ha un ristorante che fornirà ai partecipanti al Camp colazioni, pranzo e cena per tutto il periodo di permanenza. Eventuali intolleranze od allergie dovranno essere indicate tempestivamente alla cucina. Le merende saranno fornite dalla organizzazione del Camp e servite dal nostro personale di supporto.

### ATTIVITA' PREVISTA

Sono previsti due sedute di allenamento propedeutico al football americano al giorno della durata variabile e comunque studiata per poter essere svolta adeguatamente dagli atleti.

Le sedute, sia mattutine che pomeridiane, verranno svolte nel vicino campo da calcio in sintetico. Le attività sportive verranno alternate con interventi da parte dei Tecnici organizzatori nella figura di Coach Rik Parker, Coach Roberto Rotelli e Coach Andrea Polenta oltre che da interventi di esperti (Relatori Ospiti).

I dopocena saranno gestiti dall'organizzazione con serate musicali (team building) o con approfondimenti tematici sullo sport più amato d'America.

### MATERIALE NECESSARIO e INFO VARIE

Gli atleti partecipanti dormiranno nelle camere del residence in gruppi massimi di quattro per camera. E' garantita la presenza notturna di allenatori/staff maggiorenni dove dormiranno gli atleti. Il Residence fornisce unicamente letto, materasso, lenzuola coperte e cuscini.

Riguardo ad asciugamani e materiale per la pulizia personale ciascuno dovrà essere autonomo. Siamo nei pre Sibillini e quindi la notte può essere anche rigida.

Si consiglia di portare una dotazione anche di maglioni/felpe e pantaloni lunghi oltre ad un adeguato numero di cambi sportivi.

Si raccomanda di portare anche quanto necessario per la doccia, per fare una passeggiata nei boschi (light trekking), borraccia personale per bere da uno degli innumerevoli rubinetti presenti nel Residence, giacca a vento e/o k-way, cappello per il sole.



## AMERICAN FOOTBALL ANCONA

Il cellulare non è necessario e comunque potrà essere utilizzato dai partecipanti unicamente nei brevi tempi liberi. Se le famiglie avessero urgenza di comunicare con i ragazzi potranno comunque farlo contattando l'Organizzazione ai numeri indicati in calce. L'Organizzazione mette a disposizione degli atleti fisioterapisti per tutta la durata del Camp. Il Residence "La Ginestra" conta anche di una piscina che verrà utilizzata dai partecipanti al Camp secondo gli orari stabiliti dalla Direzione Tecnica. Si invita quindi i partecipanti a portare costume da bagno ed asciugamano oltre che ciabatte adeguate. L'Organizzazione potrà contare sul kit di pronto soccorso ma nel caso qualcuno dei partecipanti dovesse seguire una profilassi specifica vi preghiamo di comunicarlo all'Organizzazione ai numeri indicati in calce. L'Organizzazione potrà contare su di un fotografo che riprenderà per tutta la durata del Camp le attività svolte. Se qualcuno preferisce non venir ripreso o che il proprio figlio non venga ripreso è pregato di comunicarlo all'Organizzazione ai numeri indicati in calce. Foto, video e dirette streaming verranno pubblicate giornalmente sul gruppo Facebook GLS Dolphins Ancona Fans al seguente indirizzo <https://www.facebook.com/groups/dolphinsanconafans> oltre che sugli altri social riferiti ai Dolphins Ancona.

Infine ecco i dati dei referenti del Camp:

Capo Camp                      Renzo Gallina                      mob 391.1068909

**Per info iscrizioni la referente è disponibile telefonicamente tutti i giorni dalle 19 alle 21.30**

**Segreteria                      Annalisa Bellingeri                      mob 349.3815699**

### PARTECIPAZIONE GENITORI

La partecipazione al camp è aperta anche ai genitori degli iscritti al costo di 160 € a persona. La condizione di partecipazione è il rispetto degli orari e delle regole del Capo Camp. Il Residence è ottimo per tre giorni di relax, passeggiate divertimento e svago. Ai Vostri figli "ci pensiamo noi". Per l'iscrizione la procedura è la medesima degli atleti. In caso di overbooking seguiremo l'ordine di prenotazione rimborsando integralmente le quote versate.